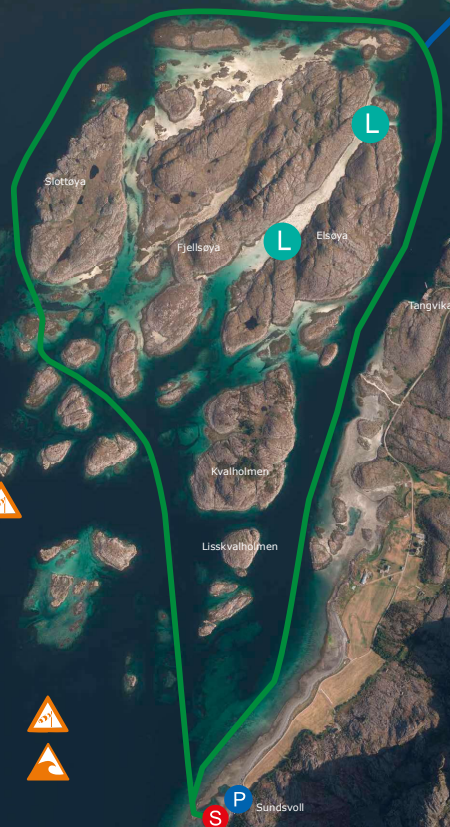


# PADLELØYPER SUNDSVOLL

- |  |                   |                          |
|--|-------------------|--------------------------|
|  | Parkering         | Parking                  |
|  | Kajakutsett       | Kayak shed               |
|  | Trygg landing     | Safe landing             |
|  | Vær obs på vind   | Keep an eye on the wind  |
|  | Vær obs på bølger | Keep an eye on the waves |

- 
- 
- 
- 
- 
- 



## Rundløype – Sundsvoll Round trip – Sundsvoll

Lengde: 7,2 km / 3,9 nm 1,5 t / hour  
Startpunkt: Parkeringen på Sundsvoll  
Starting point: Parking space at Sundsvoll

Fra parkeringen padler en mot Fjellsøya inn mellom holmer og skjær. Deretter forbi Slåttøya, før en padler inn mot fyrlykta nord for Fjellsøya. Deretter videre inn mot Vega, før en snur sørover langs land mot startpunkt. Flott, enkel padletur. Vær obs på bølger og vind fra sør, vest og nord.

From the car park, paddle towards Fjellsøya, between islets and rocky reefs. Continue past Slåttøya, before heading for the sector light north of Fjellsøya. Then, continue towards the mainland on Vega, before turning south along the shore towards the starting point. Great, easy paddle trip. Be aware of waves and wind from the south, west and north.

Allemannsretten gjelder i utmark.  
Vis hensyn og husk at all ferdsel skjer på eget ansvar.

- Råd til padleturen:**
- Bruk vest
  - Ha pumpe og årepose tilgjengelig
  - Vær obs på vanntemperaturen når du kler deg
  - Vær synlig
  - Unngå å padle alene
  - Vær bevisst på egne ferdigheter
  - Si fra hvor du padler
  - Vær obs på båttrafikken
  - Sjekk værmeldingen
  - Ta godt vare på miljøet og vis hensyn til andre

**Kriterier for gradering**  
Lett: skjermet farvann.  
Maks lengde på rute (dagsetappe) 9 km / 5 nm.  
Startpunkt: Enkelt naturlig eller tilpasset startpunkt, skjermet.  
Vind/bølger: Lett bris (opp til 5 m/s), 0,1 – 0,5 m bølger.

**Middels: noe eksponert farvann.**  
Maks lengde på rute (dagsetappe) 18 km / 10 nm.  
Startpunkt: naturlig eller tilrettelagt.  
Vind/bølger: Laber bris (opp til 8 m/s), 0,5 – 1,25 m bølger.

## Sundsvoll – verdensarvsenteret Sundsvoll – World Heritage Centre

Lengde: 10,4 km / 5,6 nm 2,5 t / hour  
Startpunkt: Parkeringen på Sundsvoll  
Starting point: Parking space at Sundsvoll

Fra parkeringen padler en langs land forbi Tangvika. Deretter følger en leia forbi Eggløysa mot Metøya, og videre østover mot verdensarvsenteret. Turen avsluttes på småbåthavna. Flott, skjermet tur i Vegas skjærgård.

From the car park, paddle along shore past Tangvika. Then, follow the shipping lane past Eggløysa towards Metøya. Continue east towards the World Heritage Centre. The trip ends in the marina. Great, sheltered trip in the Vega skerries.

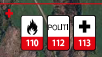
There is public access to the open countryside.  
Be considerate and remember that all access is at your own risk.

- Good advice for kayaking:**
- Wear a life vest
  - Have pump and oar bag handy
  - Check the water temperature before dressing
  - Ensure you are visible
  - Avoid kayaking alone
  - Know your own capabilities
  - Tell someone where you're going
  - Keep an eye on boat traffic
  - Check weather reports
  - Protect the environment and show consideration to others

**Criteria for grading**  
Easy: Sheltered waters.  
Max. route distance (day trip): 9km/5nm.  
Starting point: naturally easy or customized launch, sheltered.  
Wind/waves: gentle breeze (up to 5 m/s), waves of 0.1–0.5m.

**Medium: Partly open waters.**  
Max. route distance (day trip) 18km/10nm.  
Starting point: manageable, natural or customized launch.  
Wind/waves: moderate breeze (up to 8 m/s), waves of 0.5–1.25m.

Nødtelefon/  
Emergency telephone



If you need immediate help in an emergency, call the police: 112  
If you need medical help, call the medical emergency number: 113

